

**Saúde Cardiovascular da Mulher: Prevenção, Tratamento e Políticas de Prevenção****Área de Concentração:** 5131**Criação:** 14/04/2022**Ativação:** 14/04/2022**Nr. de Créditos:** 2**Carga Horária:**

| Teórica<br>(por semana) | Prática<br>(por semana) | Estudos<br>(por semana) | Duração   | Total    |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|----------|
| 2                       | 10                      | 3                       | 2 semanas | 30 horas |

**Docente Responsável:**

Antonio de Padua Mansur

**Objetivos:**

A disciplina é destinada a pós-graduandos médicos e a outros profissionais da área da Saúde da População com específico interesse científico na área da "Saúde cardiovascular da mulher". Os principais objetivos da disciplina são: capacitar os alunos para a aplicação do conhecimento no ensino, pesquisa e na prática clínica dos principais conceitos das doenças cardiovasculares na mulher adulta; capacitar os alunos para desenhar propostas de políticas de proteção da doença cardiovascular em mulheres e desenvolver projetos na área de divulgação junto a outros profissionais de saúde; e discutir em seminários propostas de novos estudos em mulheres na área de prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares.

**Justificativa:**

As doenças cardiovasculares são atualmente as principais causas de morte nas mulheres no Brasil, mas a assistência médica a estas mulheres é frequentemente inapropriada e muitas vezes tardia, resultando em uma maior letalidade por doenças cardíacas. O tratamento das doenças cardíacas baseado em evidências é também inadequado, pois muitas das condutas preconizadas para as mulheres foram extrapoladas de estudos clínicos realizados majoritariamente em homens. Da mesma forma, os fatores de risco sexo-específicos, tais como hipertensão arterial e diabetes na gravidez, ovários policísticos, menopausa precoce, parto prematuro, depressão, são inadequadamente explorados. Esses são alguns dos fatores que contribuíram para maior mortalidade das doenças cardíacas nas mulheres, em especial nas camadas socioeconômicas mais desfavorecidas da população. As falhas históricas no ensino e na pesquisa da cardiopatia na mulher levaram a erros fundamentais na assistência das mulheres com doenças cardíacas e custaram muitas vidas. Esta disciplina propõe discutir as informações mais recentes sobre as doenças cardiovasculares nas mulheres adultas, seus principais aspectos epidemiológicos, clínicos, laboratoriais e terapêuticos

**Conteúdo:**

Tópicos a serem abordados: 1- desenvolvimento de programas educacionais sobre doenças cardiovasculares em mulheres para médicos, cientistas, profissionais de saúde afiliados e comunidades; 2- discussão sobre pesquisas sexo-específicas com foco na identificação da fisiopatologia e história natural das doenças cardiovasculares; 3- como desenvolver estratégias para melhorar a inscrição e retenção de mulheres em ensaios clínicos cardiovasculares; 4- contribuição da privação socioeconômica para a carga global de doenças cardiovasculares nas

mulheres; 5 - estratégias para educar os profissionais de saúde e pacientes quanto à detecção precoce e prevenção de doenças cardiovasculares em mulheres jovens; 6- estabelecer iniciativas baseadas em políticas e programas de fatores de risco para doenças cardiovasculares de alcance médico e comunitário em locais frequentados por mulheres; 7 - fatores de risco sexo-específicos e outros fatores de risco para doenças cardiovasculares pouco reconhecidos, como fatores psicossociais e socioeconômicos, na contribuição para a carga global de doenças cardiovasculares nas mulheres; 8- como abraçar parcerias público-privadas para desenvolver programas em larga escala para salvar vidas em mulheres com doenças cardiovasculares.

### **Forma de Avaliação:**

A avaliação final consistirá na entrega de um manuscrito de revisão de 5 páginas ou de um vídeo de 5 minutos sobre um tema específico sobre Cardiopatia na Mulher.

### **Observação:**

Número mínimo de alunos: 2 Número máximo de alunos: 12

### **Bibliografia:**

BIBLIOGRAFIA: 1- Lindley KJ, et al; American College of Cardiology Cardiovascular Disease in Women Committee and the American College of Cardiology Health Equity Taskforce. Socioeconomic Determinants of Health and Cardiovascular Outcomes in Women: JACC Review Topic of the Week. J Am Coll Cardiol. 2021 Nov 9;78(19):1919-1929. doi: 10.1016/j.jacc.2021.09.011. 2- Caughey AB, et al. USPSTF Approach to Addressing Sex and Gender When Making Recommendations for Clinical Preventive Services. JAMA. 2021 Nov 16;326(19):1953-1961. doi: 10.1001/jama.2021.15731. 3- Norris CM, et al. State of the Science in Women's Cardiovascular Disease: A Canadian Perspective on the Influence of Sex and Gender. J Am Heart Assoc. 2020 Feb 18;9(4):e015634. doi: 10.1161/JAHA.119.015634. 4- Lee MT, et al. Sex-Related Disparities in Cardiovascular Health Care Among Patients With Premature Atherosclerotic Cardiovascular Disease. JAMA Cardiol. 2021 Jul 1;6(7):782-790. doi: 10.1001/jamacardio.2021.0683. 5- Dugani SB, et al. Association of Lipid, Inflammatory, and Metabolic Biomarkers With Age at Onset for Incident Coronary Heart Disease in Women. JAMA Cardiol. 2021 Apr 1;6(4):437-447. doi: 10.1001/jamacardio.2020.7073. 6- Vogel B, et al. The Lancet women and cardiovascular disease Commission: reducing the global burden by 2030. Lancet. 2021 Jun 19;397(10292):2385-2438. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00684-X. 7- Ong P, Camici PG, Beltrame JF, Crea F, Shimokawa H, Sechtem U, Kaski JC, Bairey Merz CN; Coronary Vasomotion Disorders International Study Group (COVADIS). International standardization of diagnostic criteria for microvascular angina. Int J Cardiol. 2018 Jan 1;250:16-20. doi: 10.1016/j.ijcard.2017.08.068. 8- Braunwald E. Tratado de Doenças Cardiovasculares. Editora Guanabara Koogan. 9- Mansur AP. Prevenção primária das doenças cardiovasculares. Editora EDUSP. 2019. p. 228. 10- Cardiopatia no idoso e na mulher. Série InCor de Cardiologia. Mansur AP, Wajngarten M. Editores: Ramires JAF, Kalil Filho R. Editora Atheneu. 2012. P. 360.

### **Tipo de oferecimento da disciplina:**

Presencial